

## Wat is OPERA ook alweer?

01

### OPERA-monitor

Met het OPERA-monitor onderzoek brengen we in kaart hoe het herstel van depressie verloopt bij mensen die recent gestart zijn met antidepressiva.



02

### OPERA-afbouw

Na stabiel herstel onderzoeken we in het OPERA-afbouw onderzoek of, wanneer en bij wie antidepressiva kunnen worden afgebouwd.



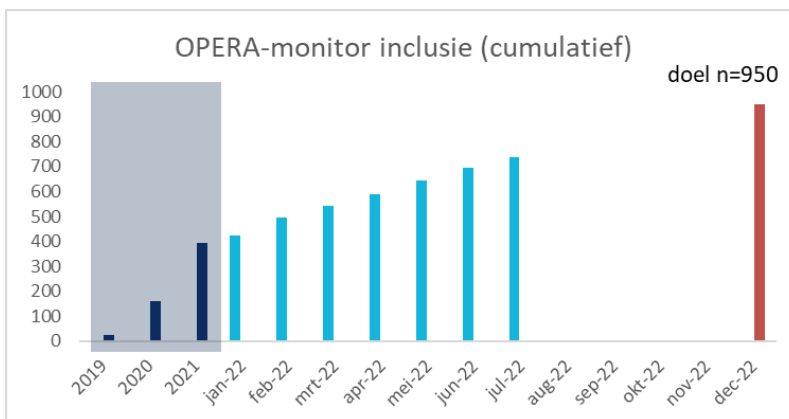
Het OPERA project bestaat uit twee delen: OPERA-monitor en OPERA-afbouw. Helaas hebben we één van deze onderdelen - OPERA-afbouw - moeten stoppen, OPERA-monitor gaat gewoon door.

## OPERA-afbouw is gestopt

OPERA-afbouw is gestopt omdat we voor dit onderdeel te weinig deelnemers hebben kunnen includeren. Dit komt o.a. omdat er minder mensen dan verwacht voldeden aan de inclusiecriteria en een stabiel herstel van depressie bereikten. Op aangeven van de subsidiegever hebben we helaas moeten besluiten om te stoppen met dit onderdeel van de OPERA studie.

Alle deelnemers die actief waren in OPERA-afbouw zijn inmiddels geïnformeerd, net als de behandelaren van de deelnemers die op dat moment nog studiemedicatie gebruikten.

768 deelnemers in OPERA-monitor



## OPERA-monitor loopt door: aanmelden kan tot eind dec 2022

OPERA-monitor is nog in volle gang en blijft gewoon doorlopen. Sterker nog, na een uitdagende opstart mede door de COVID pandemie, verloopt de inclusie voor OPERA-monitor in 2022 volgens het geplande schema (zie figuur). OPERA-monitor doet onderzoek naar herstel van depressie bij patiënten die recent zijn gestart met antidepressiva (citalopram of sertraline). Bij deze patiënten onderzoeken we **wanneer** en **bij wie** de depressie goed herstelt. Ook onderzoeken we **wanneer** en **hoe** mensen vervolgens stoppen met antidepressiva.

Deelnemers aanmelden voor OPERA-monitor kan nog t/m **december 2022**.

Deelnemers worden gevolgd t/m december 2023, door middel van online vragenlijsten en telefonische interviews.

Aanmelden kan t/m dec 2022: [opera-project.nl](http://opera-project.nl)

- 18-75 jaar
- sertraline of citalopram (<18 mnd geleden gestart)
- depressie

